

## TORNEIO DE ABERTURA

17 DE OUTUBRO – 14h30m às 16h55m

### Regulamento

#### Introdução

O **Torneio de Abertura** realizar-se-á no dia 17 de outubro no pavilhão e no espaço exterior da EBS de Fajões e da EB de Carregosa, das 14:30 horas às 16:55 horas. Da atividade constam competições nas modalidades de Badminton (individualmente), Ginástica Acrobática e Artística (individualmente), Voleibol (duplas masculinas e femininas) em Fajões e Boccia (individual), Ténis de mesa (individual) e Futsal (equipas mistas 8º e 9º) na EB de Carregosa.

#### Inscrições

As inscrições estão abertas a todas as turmas da Escola Básica e Secundária de Fajões e Escola Básica de Carregosa. As inscrições devem ser feitas junto do professor de Educação Física.

### REGRAS DE JOGO

#### Voleibol (2x2) (Equipas de 3 elementos no máximo)

- \_ Cada equipa dispõe de um máximo de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco) e um mínimo de dois.
- \_ O jogo nunca termina empatado, sendo dado como terminado sempre com diferença de dois pontos.
- \_ As substituições podem ser efetuadas sempre que o desejarem, sem interrupção do jogo e no momento do serviço para a zona 1.
- \_ Cada jogo é disputado por tempo, cinco minutos.

#### Futsal 5x5

- \_ Regras idênticas ao futsal;
- \_ As equipas devem ter pelo menos 2 elementos de sexo diferente em campo (ex: 3 rapazes e 2 raparigas)
- \_ O tempo de jogo é de 8 minutos.
- \_ Em caso de empate, proceder-se-á ao desempate através da marcação de 3 remates da marca de grande penalidade.
- \_ As substituições podem ser efetuadas sempre que o desejarem e sem interrupção do jogo.

#### Ginástica Acrobática e Artística

- \_ Cada aluno deverá realizar um pequeno percurso gímnico previamente estabelecido.

#### Badminton (individual masculino e feminino)

- \_ Regras idênticas ao Badminton;
- \_ O tempo de jogo é de 8 minutos.

### Casos omissos

Os casos omissos serão analisados pela organização.

### Apresentação da Equipa

Cada equipa/aluno terá de fazer a transição de jogo rapidamente, tendo o tempo máximo de 2 minutos. Caso ultrapasse o tempo, ser-lhe-á atribuída uma derrota.